

## Sehr verehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Die moderne Zahnheilkunde kann heute mehr als „Loch auf, Loch zu“ im Sinne der Behandlung nur wenn man Schmerzen hat. Auf der Basis unserer Ausbildung und langjähriger intensiver Fortbildungsaktivitäten arbeiten wir in vier grundsätzlichen Bereichen:

- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| 1. Substanzdefekte          | Karies   |
| 2. Zahnhalteapparatprobleme | Parodontitis, landläufig „Parodontose“ genannt |
| 3. funktionelle Probleme    | Kiefergelenk- und Zahnstellungserkrankungen    |
| 4. Ästhetik                 | Ästhetisch-kosmetische Fragestellungen         |

In der Mundhöhle sind nicht alle krankhaften Veränderungen mit Schmerzen verbunden, so dass man sich als Patient derer oft nicht bewusst ist. Es gibt aber objektive, zahnmedizinische Kriterien, nach denen Zahnärzte Patienten untersuchen und von denen wir Ihnen hier einige anführen möchten.

Mit unserem kleinen Fragebogen erhalten Sie die Möglichkeit, auch als zahnmedizinischer Laie, sich eventuell entwickelnde Probleme in Ihrem Zahn-, Mund- oder Kieferbereich zu erkennen.

Testen Sie sich selbst auf diese eventuellen Hinweise. Das geht innerhalb weniger Minuten, bei guter Beleuchtung vor einem Spiegel (z.B. im Badezimmer). Sofern bei diesen Fragen ein Ja bzw. im Bereich Ästhetik ein Nein herauskommt ist das als möglicher Hinweis auf eine Erkrankung zu werten! Dies sollte je nach Art und Umfang professionell in der Zahnarztpraxis abgeklärt werden.

Sollten Sie nach diesem Selbst-Test Fragen haben,  
freuen wir uns Ihnen helfen zu können!

## Das Team der Praxis Dr. Guido Vorwerk

**Die EIGENEN sind  
doch die BESTEN!**  
**Wir stehen für  
ZAHNERHALT!**



## Die folgenden Auffälligkeiten geben Hinweise auf eine Erkrankung, die behandlungsbedürftig sein kann:

### Der Bereich Zahnhartsubstanz, Füllungen, Kronen, künstliche Zähne etc:

1. Finden sich braune, schwarze oder dunkle Stellen auf oder am Übergang der Zahnhartsubstanz zum Zahnfleisch?
2. Bleiben häufig Essensreste in bestimmten Zahnzwischenräumen hängen, die auch mit Zahnseide ggf. nur schwer herausgeholt werden können?
3. Haben Sie raue Stellen auf oder an den Zähnen? Bleiben Sie mit dem Fingernagel an diesen Stellen hängen?

=> Hinweis auf evtl. angegriffene Zahnhartsubstanz oder undichte Füllungen/ Kronen

### Der Bereich Zahnfleisch (und Knochen):

1. Kommt es bei Berührung des Zahnfleisches z.B. mit einem Zahnstocher, oder dem Einsatz von Zahnseide bzw. Zahnzwischenraumbürstchen, an mehr als 3 Stellen pro Kiefer zu einer Blutung?
2. Können Sie, wenn Sie mit dem Fingernagel über mehrere erreichbare Flächen der Zähne streifen (vom Zahnfleischrand bis zur Zahnspitze), einen meist gelblichen Belag abwischen?
3. Haben Sie manchmal/öfters Mundgeruch? Atmen Sie 2-3 Mal direkt auf den vor den Mund gehaltenen Handrücken, und riechen Sie, ob es "faulig" riecht? Parodontosebakterien produzieren eine übel riechende Schwefelverbindung!

=> Hinweis auf Zahnfleisch- bzw. Zahnhalteapparaterkrankung

### Der Bereich Funktion - Passung der Zähne und Kiefer und Bewegungsablauf der Kiefergelenke:

1. Kommt es beim weiten Öffnen des Mundes zu Geräuschen (Knacken, Reiben)?
2. Haben Sie beim leichten Schließen der Kiefer und Zähne gegeneinander das Gefühl, an einer bestimmten Stelle immer zuerst aufzukommen, und dann von dieser weg zu rutschen?
3. Haben Sie das Gefühl, dass beim Zusammenbeißen der Kiefer, die Zähne nicht so richtig aufeinander passen?
4. Wenn Sie bei guter Beleuchtung auf die Zahnform der oberen Frontzähne schauen, sollten z.B. die Eckzähne eine klare Spitze haben. Fehlt bereits etwas von dieser Spitze, oder sind alle Frontzähne vielleicht durch Abnutzung, bereits gleich lang?

=> Verdacht auf eine Funktionsstörung bzw. Veränderung der Kiefergelenke oder Bissproblematik

### Der Bereich Ästhetik von Zähnen und Zahnfleisch, kurz Ihr Lächeln:

1. Sind Sie zufrieden mit der Form Ihrer Zähne?
2. Sind Sie zufrieden mit der Stellung Ihrer Zähne?
3. Sind Sie zufrieden mit der Farbe Ihrer Zähne?
4. Sind Sie zufrieden mit dem Aussehen Ihres Zahnfleisches?

=> Beratung über funktionelle, ästhetische Möglichkeiten

